

2025年2月 練習予定表

| 月  | 火  | 水                           | 木                          | 金                           | 土                         | 日                                |
|----|----|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|
|    |    | 1/29<br>■代々木<br>18:15~20:15 | 1/30<br>■板橋<br>18:15~20:15 | 1/31<br>■夢の島<br>18:15~20:15 | 1<br>■練馬<br>16:15~18:15   | 2                                |
| 3  | 4  | 5<br>■代々木<br>18:15~20:15    | 6<br>■板橋<br>18:15~20:15    | 7<br>■夢の島<br>18:15~20:15    | 8<br>■練馬<br>16:15~18:15   | 9                                |
| 10 | 11 | 12<br>■代々木<br>18:15~20:15   | 13<br>■板橋<br>18:15~20:15   | 14<br>■夢の島<br>18:15~20:15   | 15<br>■練馬<br>16:15~18:15  | 16<br>■補助練習(等々力S)<br>14:00~16:00 |
| 17 | 18 | 19<br>■代々木<br>18:15~20:15   | 20<br>■板橋<br>18:15~20:15   | 21<br>未定<br>(1週間前までに更新)     | 22<br>■練馬<br>16:15~18:15  | 23                               |
| 24 | 25 | 26<br>■代々木<br>18:15~20:15   | 27<br>■板橋<br>18:15~20:15   | 28<br>未定<br>(1週間前までに更新)     | 3/1<br>■練馬<br>16:15~18:15 | 3/2                              |

| 標記   | 競技場           | 備考                         |
|------|---------------|----------------------------|
| ■代々木 | 代々木公園陸上競技場 周辺 | コンクリート・フィールド種目は助走のみ        |
| ■板橋  | 城北中央公園陸上競技場   | 土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ       |
| ■夢の島 | 夢の島競技場        | 全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能 |
| ■練馬  | 光が丘公園陸上競技場    | 土グラウンド・フィールド種目は助走のみ        |

【競技場について】

| 表記   | 競技場名   | 利用可能種目(走る種目以外)   | 利用料金 |
|------|--|------------------|------|
| 等々力M | Uvance とどろきスタジアム(メイン)  | ハードル・走幅跳         | 100円 |
| 等々力S | Uvance とどろきスタジアム(サブ)   | ハードル・走幅跳         | 100円 |
| 夢の島  | 夢の島競技場   | ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投 | 150円 |
| 世田谷  | 世田谷区総合運動場 陸上競技場<br>※急遽使用できない場合があります。(中止の場合は当日7:45頃ご連絡いたします。) | 走る種目のみ           | 480円 |
| 舎人   | 舎人公園陸上競技場  | 走る種目のみ           | 無料   |
| 府中   | 府中市民陸上競技場  | ハードル・走幅跳・走高跳     | 100円 |

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。

【競技会】

| 日にち | 競技会名 | 競技場 |
|-----|------|-----|
| -   | -    | -   |