

2025年2月 練習予定表

※通常コースは開始時間～120分、基礎コースは開始時間～60分の実施です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|---------------------|--------------------|------|--|-------------------|
| 1/27 | 1/28 | 1/29 ■代々木 16:00～ | 1/30 ■板橋 16:00～ | 1/31 | 1 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～ | 2 ■板橋 9:30～ |
| 3 | 4 | 5 ■代々木 16:00～ | 6 ■板橋 16:00～ | 7 | 8 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～ | 9 ■板橋 9:30～ |
| 10 | 11 | 12 ■代々木 16:00～ | 13 ■板橋 16:00～ | 14 | 15 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～ | 16 ■板橋 9:30～ |
| 17 | 18 | 19 ■代々木 16:00～ | 20 ■板橋 16:00～ | 21 | 22 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～ | 23 ■板橋 9:30～ ※ |
| 24 | 25 | 26 ■代々木 16:00～ | 27 ■板橋 16:00～ | 28 | 3/1 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～ | 3/2 ■板橋 9:30～ |

| 会場名 | 競技場 | 備考 |
|------|---------------|--------------------------------|
| ■代々木 | 代々木公園陸上競技場 周辺 | ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ |
| ■練馬 | 光が丘公園陸上競技場 | ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ |
| ■板橋 | 城北中央公園陸上競技場 | 走幅跳・ハードルの練習が可能・他フィールド種目は助走のみ |
| ■高島平 | 赤塚公園競技場 | 走幅跳・ジャバリックボール投の練習が可能 |

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・中止となった練習の振替はありませんので、他の練習会へご参加ください。(コース利用中は翌月への振替も可)

【競技会・イベント】

| 日 | 曜日 | 競技会名 | 競技場 |
|---|----|------|-----|
| - | - | - | - |

【ご連絡】

- ・スパイクの使用は補助練習会のみ可能です。(冬季練習期間は使用しません。)※チーム推奨は4年生以上(平行ピンのみ/土用のピンは不可)
- ・12月～2月は冬季練習期間です。「なわとび」を実施するので、ご家庭で準備をお願いいたします。
- ・23日(日)は競技場が利用できない為、けやき広場での実施です。競技場入口もしくはけやき広場の待機場所へお集まりください。
- ・2024年4月15日以降は代々木会場の実施場所が「代々木公園陸上競技場 周辺」に変更となります。

【補助練習会】(5・6年生の通常コースとして実施)

| 日 | 曜日 | 時間 | 競技場 | 競技場使用料 |
|----|----|-------------|---------------|--------|
| 16 | 日 | 14:00～16:00 | 等々力競技場(補助競技場) | 小学生 無料 |