

2025年4月 練習予定表

※通常コースは開始時間～120分、基礎コースは開始時間～60分の実施です。

月	火	水	木	金	土	日
3/31	1	2 ■代々木 16:00～	3 ■板橋 16:00～	4	5 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～	6
7	8	9 ■代々木 16:00～	10 ■板橋 16:00～	11	12 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～	13
14	15	16 ■代々木 16:00～	17 ■板橋 16:00～	18	19 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～	20
21	22	23 ■代々木 16:00～	24 ■板橋 16:00～	25	26 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～	27
28	29	30 ■代々木 16:00～	5/1 ■板橋 16:00～	5/2	5/3 ■高島平 9:30～ ■練馬 14:00～ ■代々木 17:30～	5/4

会場名	競技場	備考
■代々木	代々木公園陸上競技場 周辺	ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■練馬	光が丘公園陸上競技場	ジャバリックボール投の練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■板橋	城北中央公園陸上競技場	走幅跳・ハードルの練習が可能・他フィールド種目は助走のみ
■高島平	赤塚公園競技場	走幅跳・ジャバリックボール投の練習が可能

【注意事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
- ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
- ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- ・中止となった練習の振替はありませんので、他の練習会へご参加ください。(コース利用中は翌月への振替も可)

【競技会・イベント】

日	曜日	競技会名	競技場
6	日	板橋春季記録会	新河岸陸上競技場
5-6	月・火	ジュニア陸上競技・チャレンジカップ	駒沢オリンピック公園陸上競技場

【ご連絡】

- ・スパイクの使用は専門練習会のみ可能です。※チーム推奨は4年生以上(平行ピンのみ/土用のピンは不可)
- ・2024年4月15日以降は代々木会場の実施場所が「代々木公園陸上競技場 周辺」に変更となります。

【専門練習会】(通常コースとして実施・中学生の部と合同練習)

日	曜日	時間	競技場	競技場使用料
20	日	14:00～16:00	府中市民陸上競技場	100円