

2024年11月 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ■練馬 16:15~18:15	3
4	5	6 ■代々木 18:15~20:15	7 ■板橋 18:15~20:15	8 ■夢の島 18:15~20:15	9 ■練馬 16:15~18:15	10
11	12	13 ■代々木 18:15~20:15	14 ■板橋 18:15~20:15	15 ■夢の島 18:15~20:15	16 ■練馬 16:15~18:15	17 ■補助練習(府中) 14:00~16:00
18	19	20 ■代々木 18:15~20:15	21 ■板橋 18:15~20:15	22 未定 (2週間前に掲載予定)	23 ■練馬 16:15~18:15	24
25	26	27 ■代々木 18:15~20:15	28 ■板橋 18:15~20:15	29 未定 (2週間前に掲載予定)	30 ■練馬 16:15~18:15	12/1

標記	競技場	備考
■代々木	代々木公園陸上競技場 周辺	コンクリート・フィールド種目は助走のみ
■板橋	城北中央公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は走幅跳のみ
■夢の島	夢の島競技場	全天候型トラック・走幅跳と砲丸投とハードルが利用可能
■練馬	光が丘公園陸上競技場	土グラウンド・フィールド種目は助走のみ

【競技場について】※通常練習の会場は東京体育館 陸上競技場です。(入場料100円と入場時間によっては延長料金50円がかかります。)

表記	競技場名	利用可能種目(走る種目以外)	利用料金
等々力M	Uvance とどろきスタジアム(メイン)	ハードル・走幅跳	100円
等々力S	Uvance とどろきスタジアム(サブ)	ハードル・走幅跳	100円
夢の島	夢の島競技場	ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投	400円
世田谷	世田谷区総合運動場 陸上競技場 ※急遽使用できない場合があります。(中止の場合は当日7:45頃ご連絡いたします。)	走る種目のみ	480円
舎人	舎人公園陸上競技場	走る種目のみ	無料
府中	府中市民陸上競技場	ハードル・走幅跳・走高跳	100円

【注意事項・連絡事項】

- ・予定は急遽変更になる場合があります。
  - ・集合について、競技場入口もしくはチーム待機場所へ5分前までにお集まり下さい。
  - ・競技場によって使用料が発生する場合があります。
  - ・雨天の場合、練習会は中止となります。中止の連絡は練習会開始の2時間前までにご連絡させていただきます。
- 24日(木)は競技場が利用できない為、競技場周辺での実施です。競技場入口へお集まりください。  
31日(木)は競技場が利用できない為、競技場周辺での実施です。競技場入口へお集まりください。

【競技会】

日にち	競技会名	競技場
17(日)	越谷カップ陸上競技記録会	越谷市しらこぼと運動公園競技場